



RAUS AUS DEM ALLTAG, REIN IN DIE WEINBERGE – DEIN PILATES X YOGA RETREAT IN DER SÜDSTEIERMARK

ES WARTEN DREI TAGE VOLLER BEWEGUNG, ENTSPANNUNG UND GOOD VIBES AUF DICH. INMITTEN DER WEINBERGE GÖNNST DU DIR DEIN *PERFECT WEEKEND*. EIN RETREAT, DAS DICH STÄRKT, INSPIRIERT UND MIT FRISCHER ENERGIE ERFÜLLT.

WIR STARTEN DEN TAG AKTIV MIT PILATES UND BREATHWORK: KRÄFTIGENDE ÜBUNGEN FÜR DEN GANZEN KÖRPER KOMBINIERT MIT TIEFER ATMUNG, DIE DIR POWER UND KLARHEIT SCHENKEN. AM NACHMITTAG ERWARTET DICH EIN RUHIGER, SANFTER UND ERDENDER YOGA SLOW FLOW.

DAZWISCHEN BLEIBT ZEIT FÜR ENTSPANNTE STUNDEN IM SPA, EIN PAAR LÄNGEN IM INFINITYPOOL ODER PURE ME-TIME – GANZ FÜR DICH. WER LUST HAT, KOMMT MIT AUF EINE GEMEINSAME WANDERUNG DURCH DIE WEINBERGE. DIE ABENDE VERBRINGEN WIR ENTSPANNT UND GESELLIG BEI REGIONALEM ESSEN, GUTEN GESPRÄCHEN, EINEM GLAS WEIN UND JEDER MENGE GOOD VIBES.

MOVE. BREATHE. RESET.

FÜR ALLE, DIE PILATES UND YOGA LIEBEN, IHRE MITTE STÄRKEN WOLLEN UND LUST AUF EIN WOCHENENDE VOLLER ENERGIE, LEICHTIGKEIT UND GOOD VIBES HABEN.

FREITAG BIS SONNTAG
06. – 08. FEBRUAR 2026

LANDGUT M PÖBNITZBERG

PILATES X YOGA

RETREAT-PROGRAMM

FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
AB 14:00 UHR: ANREISE & CHECK-IN	07:30 – 08:45 UHR: MORNING PILATES & BREATHWORK	07:30 – 09:00 UHR: MORNING PILATES & YOGA FLOW UND CLOSING CIRCLE
15:30-16:00 UHR: BEGRÜSSUNG	09:00 – 11:00 UHR: FRÜHSTÜCK/BRUNCH	09:00 – 11:00 UHR: FRÜHSTÜCK/BRUNCH
16:00-17:30 UHR: OPENING PILATES & YOGA FLOW	TAGSÜBER: ZEIT FÜR DICH (WANDERN, SPA, LESEN, ME- TIME) OPTIONAL: GEMEINSAME WANDERUNG DURCH DIE SÜDSTEIRISCHEN WEINBERGE	BIS 14:00 UHR: CHECK OUT (BIS 14:00 UHR KANNST DU DEN WELLNESSBEREICH VOR ORT NOCH NUTZEN)
AB 18:00 UHR: GEMEINSAMES 4-GÄNGE-DINNER IM KREUZWIRT UND KENNENLERNEN	16:00 – 18:00 UHR: YOGA SLOW FLOW + SPECIAL	
	AB 18:30 UHR: GEMEINSAMER BUSCHENSCHANK ABEND	

INKLUSIVLEISTUNGEN

- **2 ÜBERNACHTUNGEN** IM LANDGUT PÖSSNITZBERG (LEUTSCHACH, SÜDSTEIERMARK)
- **YOGA- UND PILATES-EINHEITEN**, INKLUSIVE EINER SPECIAL-EINHEIT IM RAHMEN DES ABENDYOGAS
- **REGIONALES UND VIELFÄLTIGES FRÜHSTÜCK**, DAS KEINE WÜNSCHE OFFENLÄSST.
- AUSGEWOGENES **4-GÄNGE MENÜ IM RESTAURANT KREUZWIRT** AM ERSTEN ABEND
- GEMEINSAMER **BUSCHENSCHANK-ABEND** INKL. KLASSISCHER BUSCHENSCHANKJAUSE (AUCH ALS VEGETARISCHE/VEGANE ALTERNATIVE MÖGLICH)
- ZUGANG ZUM **SPA-BEREICH** INKL. INFINITYPOOL, SAUNA, DAMPFSAUNA UND RUHEBEREICH

PREIS

IM DOPPELZIMMER: **EUR 505,00***

IM EINZELZIMMER: **EUR 585,00***

*** INKL. ALLER INKLUSIVLEISTUNGEN (NÄCHTIGUNG, VERPFLEGUNG, BUSCHENSCHANK, RETREAT PROGRAMM,...)**

BUCHUNG

DU BIST SCHON VOLLER VORFREUDE UND MÖCHTEST DEIN RETREAT DIREKT BUCHEN?

UM DEINEN PLATZ IM RETREAT ZU SICHERN, SENDE UNS BITTE EINE KURZE E-MAIL UND ÜBERWEISE ANSCHLIESSEND DEN BETRAG VON **EUR 190,00** FÜR DAS RETREAT-PROGRAMM (KONTODETAILS SIEHE STORNIERUNGSRICHTLINIEN UND BUCHUNGSBEDINGUNGEN).

SOBALD DU VON UNS EINE BESTÄTIGUNG ERHALTEN HAST, BUCHE BITTE DEIN ZIMMER DIREKT IM HOTEL – TELEFONISCH ODER PER E-MAIL – MIT DEM HINWEIS „**PILATES X YOGA**“

WIR FREUEN UNS AUF DICH!

SANDRA ♥ STEPHANIE